



FSN WORKSHOP 3

Efterår 2016

Tema:

Fokus på 8 mandsfodbold – FCN Spillestil U10/U11-U13

Sted: Hotel FC Nordsjælland, Tiger Lounge, Right to Dream Park

Dato: Søndag d. 23/10-16 kl. 9:00-12:00

Program:

9:00-9:05 Velkomst
Kaffe/the/isvand samt wienerbrød
9:05-9:55 Introduktion og teori til dagens tema
9:55-11:40 Træning (Right to Dream Park)
11:45-12:00 Teori, afrunding og spørgsmål

(med forbehold for ændringer i programmet)

Instruktører:

Thor Herdal, træner Farum BK U13 Elite, FCN akademitræner

Rasmus Good Kristoffersen, træner Farum BK U13 Elite, FCN akademitræner, FCN Specifik-centertræner

Praktisk info:

Der vil være spillere som medier fra vores samarbejdsclubber

Husk kuglepen, notesblok, evt. paraply, udstyr (mobil el. andet) til at optage øvelser.

Tilmelding pr. mail til:

Sportslig FSN- og FCN Talentcenter ansvarlig

Thomas Heede Arndt

ta@fcn.dk

30783642

