



FSN WORKSHOP

Tema:

1v1 offensivt/defensivt, U10-U17

Workshop 1:

Sted: FCN Club bag FC Nordsjælland Hotel, ved siden af Fitness World + Farum Park

Dato: Søndag d. 24-04-2016

Tidsrum: Kl. 09:00-12:00

Program:

- 9:00 - 9:10 Velkomst / nyt fra Fodbold Samarbejde Nordsjælland
(Der vil blive serveret kaffe/the/isvand samt wienerbrød)
- 9:10 - 9:55 Introduktion til dagens tema "1v1 offensivt/defensivt"
- 9:55 - 11:40 FCN Træningsøvelser, 1v1 offensivt/defensivt (i Farum Park)
- 11:45 - 12:00 Afrunding og spørgsmål (Club FCN)

Instruktører:

Kasper Kurland, FCN U17 Cheftræner

Praktisk info:

Der vil være spillere fra FSN klubber som medier.

Husk varmt tøj, sko (der kan tåle at blive beskidte), evt. paraply, udstyr til at optage øvelser, kuglepen, notesblok.

Seneste tilmeldingsdato tirsdag d. 19/4-2016

Sportslig FSN- og FCN Talentcenter ansvarlig
Thomas Heede Arndt

ta@fcn.dk

30783642

